

¿Cuándo debo lavar mis manos?



✓ La limpieza de sus manos es una de las mejores maneras de prevenir la diseminación de gérmenes.

✓ Lavarse las manos con frecuencia puede prevenir que los gérmenes que causan enfermedad se extiendan a su familia, amigos y comunidad.



Antes de Comer

Después de jugar con animales



Después de ir al baño



Después de jugar afuera



Después de estornudar o toser



Detrás de manos



Uñas



Entre los Dedos



Base de los Pulgares



Palma a Palma

¿CÓMO DEBO LAVAR MIS MANOS ?

- 1 Moje sus manos bajo agua corriente.
- 2 Añada un poco de jabón y enjabone sus manos durante el tiempo que le tome cantar la canción de "Happy Birthday/Mañanitas".
- 3 Enjuague sus manos con agua corriente y seque con una toalla de papel.
- 4 Use una toalla de papel para apagar el fregadero y abrir la puerta para salir del baño .



Muñecas

